

## ПАМЯТКА **ДЛЯ ШКОЛЬНИКА**

### КАК ИЗБЕЖАТЬ КОРОНАВИРУСА



#### **РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ МЫЛОМ ИЛИ АНТИСЕПТИКОМ**

**Зачем это нужно?** Если на поверхности рук есть коронавирус, мытье рук с мылом или спиртовым раствором его убьет



#### **СОБЛЮДАЙ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ**

**Что делать?** Закрывай рот и нос салфеткой или сгибом локтя, когда чихаешь или кашляешь. Сразу после выкидывай салфетку и тщательно мой руки.

**Зачем это нужно?** Так ты предотвратишь распространение вируса



Если прикрывать рот и нос руками, микробы попадут сначала на руки, а потом на все, что ты трогаешь. Так в средние века распространялись чума, холера и другие смертельные болезни



#### **СОБЛЮДАЙ ДИСТАНЦИЮ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

**Зачем это нужно?** Коронавирус распространяется по воздуху. Им можно заразиться, вдыхая воздух рядом с больным. Поэтому держись от людей в общественных местах на расстоянии минимум 1 метра



#### **ЕСЛИ ТЕБЕ СТАЛО ПЛОХО, СРАЗУ СООБЩИ РОДИТЕЛЯМ**

**Зачем это нужно?** Чем раньше ты обратишься за медицинской помощью, тем выше шанс быстро выздороветь и никого не заразить