

# «Осторожно!!! СНЮС»

**Снюс** – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**.



## Последствия приема СНЮСа

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухольевых поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.



**Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет.**

## Последствия приема СНЮСа

Никотин – сильный яд. В малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших - вызывает её паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца.

Негативное влияние данного вещества на организм проявляется в нарушении работы его основных систем, вызывает заболевание десен и зубов.

## Чем ещё опасен СНЮС для подростков?

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно.

**Снюс наносит такой вред:**

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.



## Жевательный табак (снюс)

Жевательным называется бездымный цельнолистовой табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы, в их составе присутствует **никотин – вещество, которое вызывает зависимость.**

Никотин, входящий в состав «пакетика»- это яд нервнопаралитического действия в чистом виде, легко проникающий через слизистые оболочки полости рта, носа, бронхов и желудка. Содержание никотина в порции «пакетика» в 5 раз выше, чем в обычной сигарете.

Снюс наносит вред здоровью  
- это факт



Выбирая между сигаретами и снюсом,  
вы выбираете между  
**раком легких и раком желудка.**

**Бездымный ≠ Безопасный**

**Исследователи утверждают, что жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний:**

- ❖ болезнью носоглотки;
- ❖ рака желудка, простаты, кишечника;
- ❖ потери чувствительности вкусовых рецепторов;
- ❖ нарушений аппетита;
- ❖ сердечных патологий и гипертонии;
- ❖ заболеваний зубов и десен;
- ❖ атрофии мышц.



Для подростков употребление вещества **опасно** — последствия плачевны:

- ❖ замедляются нормальные темпы роста;
- ❖ резко меняется настроение — от апатии к агрессии и наоборот;
- ❖ страдает мозг — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- ❖ повышается риск развития онкологических заболеваний;
- ❖ снижается иммунитет.

Замена сигарет на жевательный снюс

**НЕ помогает справиться с никотиновой зависимостью.**

Зависимость лишь усиливается из-за более высокого содержания никотина в снюсе и более продолжительного времени употребления. Так, снюс держат в ротовой полости от 30 минут до часа, и все это время организм впитывает никотин. А сигарету курят за несколько минут, и при этом часть никотина в виде дыма растворяется в воздухе.

Маркетологи компаний-производителей снюса активно продвигают идею о «бездымном», а значит «безопасном» табаке, ведь, в отличие от сигарет, влияние снюса на легкие минимально. Но табак остается табаком вне зависимости от способа употребления. Поэтому список того, чем опасен снюс, пугает даже без поражения легких:

**Сахарный диабет**

**Тяжелые патологии сердца и сосудов**  
**Язвенные поражения десен.**

**Поражение органов ЖКТ и рак.**